

# ШКОЛЬНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП



№7, март, 2016

## Сегодня в номере:

### Жизнь школы:

- Международный женский день 2
- «Юные друзья милиции» 3
- Декада финансовой грамотности 4
- Новости из школьного портфеля:
- День Конституции Республики Беларусь 5
- Черлидерский праздник 6
- «Зажги костёр добра» 7
- Консультация психолога:
- Как успешно сдать экзамены и ЦТ? 8-9

### Не сиди дома:

Экскурсия в Брестскую крепость. 10

### Наши достижения:

Военно-спортивная игра «Зарница» 11



## Международный женский день

Мы созерцаем звезды по двум причинам: потому что они сверкают и потому, что они недостижимы. Но, рядом с нами всегда сияет более нежная и в тайне более глубокая звезда - женщина! Именно с таких красивых слов начался праздничный концерт, посвященный Международному женскому дню. С самого утра в школе царил атмосфера праздника. Благодарные ученики с большим удовольствием поздравляли своих любимых учителей и работников школы. Поздравительные плакаты украшали стены учительской и актового зала, а праздничный концерт подарил всем хорошее настроение. По сложившейся традиции с поздравительной речью выступила директор школы Ольга Алексеевна Хомутовская. Великолепным сюрпризом для женщин стало необычное поздравление от Богов Олимпа, в которых перевоплотились работники нашей школы. Так же порадовали зрителей вокальные номера от солистов вокальной студии «Детское время» и студии танцев «NRJ – KIDS». Песни, танцы, шутки и поздравления! Ведь, как известно, лучший подарок – хорошее настроение!

Дорогие женщины! Счастья вам личного! Настроения отличного! Красоты и успехов во всем!



Татьяна Алексеевна Голуб





### «Юные друзья милиции»

На базе средней школы №7 г.Мозыря 11 марта прошел слет отрядов юных друзей милиции. Нашу школу представлял отряд юных друзей милиции «Движение». Отряд «Движение» средней школы №9 покорила жюри своей визиткой и гимном слета.

Участие в мероприятии приняли более десяти команд из средних учебных заведений. В программу слета входили следующие виды соревнований: конкурсы визиток, турнир «Юные правovedы», конкурс «Видеоролик», конкурс гимна юных друзей милиции, конкурс по оказанию первой медицинской помощи и конкурс «Многоборье», который включал в себя строевую подготовку, стрельбу из пневматической винтовки, смешанную эстафету.

Необходимо отметить, что проведению слета предшествовала большая, напряженная, но интересная работа. И результат плодотворного труда налицо. Наш отряд во главе с командиром Владиславом Гудом показал хороший уровень подготовки во всех конкурсах, а в конкурсе визиток и гимна занял почетные **первые места**. Участники слета, занявшие призовые места, получили Дипломы, а также призы и памятные подарки.

*Кирейчук Татьяна Николаевна, педагог-организатор*





### ДЕКАДА ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ

С 12 по 21 марта 2016 года в Мозырском районе прошла Декада финансовой грамотности в рамках Международного дня финансов детей и молодежи. Были проведены обучающие мероприятия по повышению финансовой грамотности учащихся.

19 марта состоялся финал конкурса. Команда нашей школы выступила достойно и результативно. В деловой игре «Финансовая пирамида» команда из 6 человек получила диплом 3 степени. Неординарный подход, яркие идеи, грамотный бизнес-план отметили члены жюри и все зрители.

Конкурс-выставка детского творчества «**Финансовый вернисаж**» проводился для укрепления доверия к ОАО «АСБ Беларусбанк», выявления и поддержки одаренных и талантливых детей и подростков, молодёжи в области изобразительного и декоративно-прикладного творчества.

Конкурс проводился среди учащихся учреждений образования Мозырского района в возрасте от 7 до 18 лет (для учреждений дополнительного образования в возрасте до 31 года). Приветствовалось включение в творческие работы талисмана ОАО «АСБ Беларусбанк» Грошика. Работы были выполнены в различных техниках изобразительного творчества и декоративно-прикладного творчества.

Лучшие работы определило компетентное жюри. Поздравляем учеников нашей школы с дипломами!

Леончук Валерия, 3«Б» класс (руководитель Савенко Т.В)-диплом 1 степени

Стрельчяня Стас, 7«А» класс (руководитель Полоз Д.И)-диплом 1 степени

Чирец Вадим, 7«А» класс (руководитель Борисейко С.Н.)-диплом 3 степени

Учредители конкурса ОАО «АСБ Беларусбанк» (филиал №317 г.Мозыря), отдел образования, спорта и туризма Мозырского райисполкома наградили победителей дипломами и ценными призами.

Вдохновения, удачи, финансовой грамотности желаем ребятам!

Учитель Савенко Татьяна Валерьевна





## День Конституции Республики Беларусь

День Конституции в Беларуси — государственный праздник, который отмечается в Республике ежегодно 15 марта - это официальный праздник, потому что именно в этот день всенародным голосованием в 1994 году была принята Конституция Республики Беларусь. **КОНСТИТУЦИЯ – это основной Закон нашего государства.** В Конституции определено устройство нашего государства. Провозглашено, что высшая ценность государства – человек.



И именно 15 марта пионерская дружина «Движение» в торжественной обстановке приняла в свои ряды 104 пионера!!! Активисты пионерской организации в интересной форме, с использованием мультимедийной презентации, рассказали о том, что День Конституции Республики Беларусь – это официальный праздник. А ещё юные пионеры узнали о том, что инаугурация – это торжественная церемония вступления в должность, и что

Президент Беларуси после выборов произносит клятву на экземпляре Конституции Республики Беларусь.

Праздник, посвященный Дню Конституции это хороший повод задуматься о себе, о нас, о нашей жизни в нашей замечательной стране – Беларуси!

Председатель пионерской дружины «Движение»  
Новикова Анастасия





### Черлидерский праздник



5 марта Гомельский легкоатлетический манеж собрал черлидеров Гомельской области, а также в рамках III республиканского турнира по черлидингу «Кубок Полесья».

Более 20 команд области и г. Гомеля боролись за возможность представить Гомельскую область на Республиканских соревнованиях школьной лиги по черлидингу, которая пройдет 7 апреля во Дворце Спорта в г. Минске.

Наша команда «NRJ-kids» под руководством Алены Ивановны Янковской выступили с замечательным представлением и заняли почетное второе место в возрастной группе Children в номинации Cheerleading Show Team.

На этом выступлении команды не закончилось и в г.Петрикове команда «NRJ-kids» получила диплом I степени за победу в зональном туре областного этапа III республиканского конкурса команд поддержки «Пионерские искры» в номинации «Звездочки», чем и заслужила отстаивать честь города на области.



И 12 марта состоялся Гомельский областной этап республиканского спортивно-патриотического марафона «Будь здоров!», где наша команда «NRJ-kids» завоевала диплом I степени и стала победителем областного конкурса команд поддержки «Пионерские искры» в номинации «Звездочки» и 7 апреля будет защищать честь на республиканском конкурсе.

Желаем удачи! И ПОБЕД! ПОБЕД! ПОБЕД!

Кирейчук Т.Н.





### «Зажги костёр добра»

Недавно в средней школе № 1 г. Мозыря состоялся районный этап республиканского смотра-конкурса пионерских агитбригад «Зажги костёр добра», приуроченный к 75-годовщине повести А.Гайдара «Тимур и его команда»

Пионерская дружина «Движение» достойно представила свою школу и заняла 2 место. Во время своего выступления ребята смогли убедить и зрителей, и жюри, что быть пионером – это здорово!

Наши активисты продемонстрировали всем не только высокий уровень идеологической и гражданско-патриотической воспитанности, но и не менее высокий уровень хореографии и вокального мастерства!

Поздравляем ребят с призовым местом! Так держать!

Председатель пионерской дружины «Движение»  
Новикова Анастасия





## Как успешно сдать экзамены и ЦТ?

Кого-то впереди ждет теплое беззаботное лето, а кого-то ждут волнительные дни школьных экзаменов и поступление.



Тому, как подготовиться к любому экзаменационному испытанию и пройти его с максимальным результатом и минимальными потерями, посвящены эти рекомендации.

### Как подготовиться к сдаче экзаменов?

- Сначала подготовь место для занятий: выключи телевизор и компьютер, отложи подальше планшет, телефон, убери со стола лишние вещи, удобно расположи нужные учебники, пособия, тетради, бумагу, карандаши и т.п.
- Можно ввести в интерьер комнаты желтый и фиолетовый цвета, поскольку они повышают интеллектуальную активность. Для этого бывает достаточно какой-либо картинке в этих тонах, игрушки и т.п.
- Запах. Установлено, что запах лимона, может повысить интеллект на 20 процентов. Не стоит игнорировать столь существенную помощь твоей голове, поэтому во время подготовки к экзамену сделай так, чтобы в комнате пахло лимоном (искусственные ароматизаторы не в счет).
- Определи: кто ты - "сова" или "жаворонок", и в зависимости от этого максимально используй утренние или вечерние часы.
- Чередуй занятия и отдых, скажем, 40 минут занятий, затем 10 минут - перерыв. Отдых никаким образом не должен соприкасаться с учебой. Займись физическими упражнениями, полей цветы, поиграй с кошкой, в общем, максимально отвлекись от учебы. Через 2-3 часа занятий необходим длительный перерыв.
- Составь план занятий на каждый день подготовки. Необходимо четко определить, что именно сегодня будет изучаться, какие именно разделы и темы. Начни с самого трудного, с того раздела, который знаешь хуже всего. Но если тебе трудно "раскачаться", можно начать с того материала, который тебе больше всего интересен и приятен. Возможно, постепенно войдешь в рабочий ритм, и дело пойдет.
- Полезно структурировать материал за счет составления планов, схем, причем желательно на бумаге. Планы полезны и потому, что их легко использовать при кратком повторении материала. Повторять материал желательно ежедневно, так как 20—30 % прочитанного на следующий день из памяти улетучивается.
- Перед устным экзаменом можно проверять свою готовность, рассказывая свой ответ вслух перед зеркалом. Тогда включается особый вид памяти - речедвигательная память. На экзамене этот материал легко вспомнится.

**Накануне экзамена важно хорошо отдохнуть:** с вечера перестань готовиться, прими душ, соверши прогулку. Выспись как можно лучше, чтобы встать отдохнувшим, с ощущением своего здоровья, силы, "боевого" настроения.

### В день экзамена...

- Предэкзаменационный стресс часто сопровождается отсутствием аппетита. Но даже если тебе «кусочек не лезет в горло», нужно обязательно хоть немного поесть. Иначе в состоянии стресса может произойти резкое снижение уровня сахара в крови и возникнуть сопутствующие ему симптомы – дрожь, потливость, слабость, головокружение, головная боль, тошнота... Так недолго и в обморок упасть. Но не стоит отправляться на экзамен и с переполненным желудком. Завтрак должен быть легким, содержащим блюда богатые белком и углеводами.



**НИ ПУХА, НИ ПЕРА!**





## Консультация психолога

• А вот чего ни в коем случае делать не следует в день экзамена, так это принимать успокоительные средства. Результат может оказаться плачевным. Вялость и заторможенность не позволят сосредоточиться! Перед выходом из дома нанеси на виски или запястья несколько капель эфирного масла лаванды, базилика или мяты, обладающего успокаивающими свойствами. Можно также капнуть это масло на носовой платок и затем, во время экзамена, периодически вдыхать его аромат.

### *Эмоциональный настрой на экзамен...*

- Помни: легкое волнение перед экзаменом - это вполне естественное и даже необходимое состояние. Оно мобилизует, настраивает на интенсивную умственную работу. Иногда отсутствие "предстартового" волнения даже мешает хорошим ответам.
- Стоит научиться никогда не думать о провале на экзамене. Наоборот, надо мысленно рисовать себе картину уверенного, четкого ответа, полной победы.

### Приемы борьбы со страхом...

- **Запрети себе бояться!**
- **Выполняй дыхательные упражнения.** Это самый быстрый, простой и наиболее эффективный способ преодоления ощущения стресса и паники. Закрой глаза и дыши медленно и глубоко. Выдох должен быть в 2-3 раза продолжительнее, чем вдох.
- **Сбрасывай напряжение.** Избавиться от мучительного дискомфорта помогут простейшие движения. Сделай несколько круговых движений головой, разомни руки, пожми плечами.
- В стрессовой ситуации полезно позевать. Сладко зевнув три-пять раз, ты не только уменьшишь волнение, но и активизируешь работу головного мозга. Чтобы вызвать зевательный рефлекс, нужно средними пальцами рук помассировать мышцы между ухом и щекой.
- **Массаж.** Легкий массаж затылочной области головы отвлекает от навязчивого страха, а также помогает существенно повысить сообразительность (можно просто слегка подергать себя за волосы на затылке).
- Снять эмоциональное напряжение помогает массаж кончиков мизинцев.



### *А вот некоторые рекомендации тем, кто сдает централизованное тестирование:*

- Необходимо пробежать глазами весь текст, чтобы увидеть, какого типа задания в нем содержатся, это поможет настроиться на работу.
- *Читай задание до конца!* (характерная ошибка во время тестирования – не дочитав до конца, по первым словам уже предполагают ответ и торопятся его вписать)
- Если не смог в течение отведенного времени ответить на вопрос, есть смысл положиться на свою интуицию и указать наиболее *вероятный* вариант.
- *Торопись не спеши!* Перед тем, как вписать ответ, перечитай вопрос дважды и убедись, что ты правильно понял, что от тебя требуется.
- Начни отвечать на те вопросы, в знании которых ты не сомневаешься, не останавливаясь на тех, которые могут вызвать долгие раздумья. Тогда ты успокоишься, голова начнет работать более четко и ясно, и ты войдешь в рабочий ритм.
- *Пропускай!* Надо научиться пропускать трудные или непонятные задания. Помни: в тесте всегда найдутся такие вопросы, с которыми ты обязательно справишься. Глупо недобрать очков только потому, что ты не дошел до «своих» заданий.
- *Думай только о текущем задании!* Когда ты видишь новое задание, забудь все, что было в предыдущем.
- *Проверь!* Оставь время для проверки своей работы, хотя бы, чтобы успеть пробежать глазами и заметить явные ошибки.

Китайская мудрость гласит: «К вершине горы ведут разные тропинки». Поэтому пусть эти рекомендации помогут открыть для Вас новые горизонты Вашего успеха!

**С наилучшими пожеланиями в сдаче экзаменов и прохождения тестирования, психологическая служба школы.**

Педагог-психолог Стражевич Е.В.

### Экскурсия в Брестскую крепость.

На весенних каникулах учащиеся и учителя нашей школы посетили город Брест и мемориальный комплекс Брестскую крепость, поездка ребят впечатлила, они узнали много нового и интересного о героическом прошлом нашей страны.



К 22 июня 1941 года в крепости дислоцировалось 8 стрелковых батальонов, 1 разведывательный, 1 артиллерийский полк и 2 артиллерийских дивизиона (ПТО и ПВО), некоторые спецподразделения стрелковых полков и подразделения корпусных частей, сборы приписного состава 6-й Орловской и 42-й стрелковой дивизий 28-го стрелкового корпуса 4-й армии, подразделения 17-го Краснознаменного Брестского пограничного отряда, 33-го отдельного инженерного полка, часть 132-го батальона конвойных войск НКВД,

штабы частей (штабы дивизий и 28-го стрелкового корпуса располагались в Бресте), всего около 9 тысяч человек<sup>к</sup>, не считая членов семей (300 семей военнослужащих).

С немецкой стороны штурм крепости был поручен 45-й пехотной дивизии (около 17 тысяч человек). 22 июня в 4:15<sup>1</sup> по крепости был открыт артиллерийский огонь, заставший гарнизон врасплох. В результате были уничтожены склады, водопровод, прервана связь, нанесены крупные потери гарнизону. В 4:45 начался штурм. Неожиданность атаки привела к тому, что единого скоординированного сопротивления гарнизон оказать не смог и был разбит на несколько отдельных очагов. К 7:00 22 июня 42-я и 6-я стрелковые дивизии покинули крепость и г. Брест<sup>1</sup>, однако множеству военнослужащих этих дивизий так и не удалось выбраться из крепости. Именно они и продолжали сражаться в ней. По оценкам историка Р. Алиева, из крепости вышло около 6 тыс. человек, а осталось в ней около 9 тыс.:

23 июля 1941 года, то есть на тридцать второй день войны, в плен был взят командовавший обороной Восточного форта майор Гаврилов, по официальным данным, последний защитник Брестской крепости. Соотношение сил: в ночь на 22 июня в форте было около 9000 человек и 300 офицерских семей. На противоположном берегу реки была сосредоточена 45-я пехотная дивизия (около 17 000 человек).

Одна из надписей в крепости гласит: «Я умираю, но не сдаюсь. Прощай, Родина. 20/VII-41».

Брестская крепость стала символом непоколебимой стойкости советского народа и важным символом официальной патриотической пропаганды.

8 мая 1965 года Брестской крепости присвоено звание крепость-герой. С 1971 года является мемориальным комплексом.



Классный руководитель 8 «Г» класса-Миронова Т.В.



### **Военно-спортивная игра «Зарница»**

Каждый год у нас в школе проводится военно-спортивная игра «Зарница», в которой принимают участие учащиеся 7-8 классов. Каждый класс готовит отряд из 10 человек-4 девочки и 6 мальчиков, вместе с классным руководителем продумывается название и девиз отряда. Игра состоит из нескольких конкурсов. В конкурсе смотра строя ребята демонстрируют выполнение строевых упражнений, а завершается конкурс выполнением строевой песни. После этого ребята принимают участие в конкурсе «Военный корреспондент», демонстрируют знания по гражданской обороне и медико-санитарной подготовке, а также принимают участие в конкурсе по общефизической подготовке. Эта игра не только приобщает учащихся к ведению здорового образа жизни, но и формирует у подрастающего поколения чувства патриотизма, готовности к служению Отечеству и его защите. В этом году 1 место завоевал отряд 8 «Г» класса, 2 место досталось отряду 7 «Б» класса и 3 место занял 7 «Г» класс. **Поздравляем!!!**

