

# ШКОЛЬНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП



№ 1, сентябрь, 2015

## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

### Жизнь школы:

День знаний

2

Международный слет "Пионеры XXI века: иницируем, продвигаем, действуем"

3

Воспоминания жителей блокадного Ленинграда «900 дней... 900 ночей...»

4

### Календарь знаменательных дат:

С днем рождения БРСМ!

5

С Днем Рождения, БРПО!

6

### Новости из школьного портфеля:

Учимся безопасно жить и работать

7-8

Давайте познакомимся!

9

### Консультация психолога:

Как быстро и легко включиться в учебу после летних каникул?

10-11

### Не сиди дома:

Лето... Ах, лето...

12



## День знаний

### Первый звонок

1 сентября - самый особенный день в году, ведь именно он задает тон всему учебному году. Начался наш первый учебный день с торжественной линейки, на которой собрались ученики, учителя, родители, администрация школы и почётные гости. Особенно волнительным этот день стал для первоклассников. Всего же наша дружная школьная семья приняла в свои стены 146 девочек и мальчишек. Первоклассников пришли поздравить сказочные герои: Мальвина, Буратино, кот Базилио и лиса Алиса. После торжественной



линейки учащиеся разошлись по своим кабинетам, где классные руководители провели для детей классные часы. Праздник 1 сентября всегда остаётся незабываемым, радостным и в тоже время волнующим.



Поздравляем всех учащихся и их родителей с этим замечательным праздником



«Первого звонка». Желаем вам, родители, терпения, мудрости и любви к своим детям. А вам, дорогие ребята, больших успехов в

учебе, и чтобы ваше путешествие по стране знаний было интересным, ярким, увлекательным и запоминающимся и, конечно, оно будет таким, потому что рядом с вами будем мы, ваши учителя!



### Международный слет "Пионеры XXI века: иницилируем, продвигаем, действуем"

Международный слет "Пионеры XXI века: иницилируем, продвигаем, действуем", посвященный 25-летию со дня образования Белорусской республиканской пионерской организации, проходил 12-13 сентября в Минске. Участие в слете принимали лидеры и актив БРПО, лидеры-руководители разных лет, ветераны, организаторы и специалисты пионерского движения со всех регионов страны. В числе приглашенных представители пионерских организаций Казахстана и России. В Минском государственном дворце детей и молодежи и Национальном центре художественного творчества детей и молодежи сегодня проходили центральные мероприятия слета - финалы республиканских конкурсов "Пионер года" и "Суперзвездочка".

*Наша пионерская дружина «Движение» была приглашена на слет и выступила со своей агитбригадой в финале конкурса октябрятских групп «Суперзвездочка», где победила в номинации «Талантливые ребята».*

*Поздравляем команду октябрят «Движение», которую представляли:*

1. Беляцкий Евгений
2. Полищук Юра
3. Павлык Александра
4. Еремянц Ольга
5. Голуб Яна
6. Тищенко Саша
7. Зенченко Полина
8. Орещенко Оксана
9. Подгорная Янина
10. Бондарчук Андрей

Команду для выступления подготовили: педагоги-организаторы Голуб Татьяна Алексеевна, Кирейчук Татьяна Николаевна,

хореограф Янковская Алена Ивановна, театральный руководитель Коваль Олеся Аркадьевна, вокальный руководитель Голик Светлана Викторовна.



#### Поздравляем!!!

В ходе торжественной церемонии закрытия конкурсов состоялась презентация официального интернет-портала Белорусской республиканской пионерской организации - [brpo.by](http://brpo.by). 13 сентября на площади Государственного флага состоялась торжественная линейка "Салют, Пионерия!", во время которой 70 октябрят дали торжественное обещание и пополнили ряды пионеров, среди которых были и наши учащиеся. К юбилею организации БРПО учредила нагрудный знак "Почетный пионер", который впервые был вручен друзьям и партнерам организации за поддержку и активное участие в жизни и деятельности БРПО. Завершил торжественную линейку гимн пионеров Беларуси, написанный специально к 25-летию юбилею организации. После торжественной линейки взрослых и детей объединил благотворительный проект "Республика 25 звезд" -



театрализованное представление в исполнении юных актеров актива пионерских организаций средних школ №№2, 25, 27, образцово-вокального ансамбля "Песенка". Ребята отправились в путешествие, где встретились с пионерами 20-х и 30-х годов, Тимуром и его командой, Гаврошем и другими легендарными героями. Белорусская республиканская пионерская организация объединяет 632 045 человек в составе 2 974 пионерской дружины, в том числе 222 243 октябрят и 409 802 пионеров. Деятельность пионерской организации осуществляют 152 территориальных Советов ОО "БРПО".

Желаем всего самого наилучшего в дальнейшем развитии БРПО.

*Кирейчук Татьяна Николаевна, педагог-организатор*



### Воспоминания жителей блокадного Ленинграда «900 дней... 900 ночей...»



Недавно белорусы отметили 70-ю годовщину Великой Победы и 27 января отметили 71 год со дня освобождения Ленинграда от блокады. Это событие нашло свое отражение в районном патриотическом мероприятии «900 дней... 900 ночей...», которое состоялось в актовом зале нашей школы 22 сентября.

Организаторы мероприятия позаботились о том, чтобы встреча носила не только информационную направленность, но и постарались наполнить ее душевностью и теплотой. Ученицы нашей школы выступили в качестве чтецов и ведущих, прекрасно вживаясь в образы. Много снимков и видеосюжетов блокадного Ленинграда было продемонстрировано зрителям.



В зале царил тишина, ребята, не отрывая глаз, смотрели на экран.

Председатель общественного объединения «Белорусский союз блокадников Ленинграда в городе Мозыре» Н.И.Савельева в своем выступлении познакомила всех с блокадниками, которые присутствовали на мероприятии и рассказала о деятельности организации.

Солисты образцовой вокальной студии «Чистый голос» Мозырского центра творчества детей и молодежи преподнесли гостям музыкальные подарки, исполнив для них душевные песни военных лет. В завершение мероприятия своими впечатлениями делились почетные гости. После слов благодарности и признательности ребята вручили ветеранам цветы и открытки. На этой трогательной, доброй ноте встреча закончилась организацией коллективного фото.

Пионерский актив



## С днем рождения БРСМ!

6 сентября вся белорусская молодежь отмечала День рождения БРСМ.

Белорусский республиканский союз молодежи (БРСМ) уже на протяжении многих лет оберегает традиции и воспитывает патриотов, побеждает, строит, творит, работает. За все это время на счету у молодежи республики огромное количество достойных дел, побед и достижений. Мы поздравляем всех молодых людей Мозырщины и Беларуси и желаем успехов, здоровья, исполнения планов и новых свершений.

Наша школа полна активных молодых людей, которые являются членами БРСМ. Участвуют и побеждают во многих конкурсах, проводимых этой организацией. Оставайтесь и дальше такими же активными, целеустремленными и настойчивыми патриотами нашей Родины!

**АКТИВ ПО ОО «БРСМ»**

**Секретарь ПО ОО «БРСМ»**

*Маскальчук Алина*

**Министр образования и науки**

*Лаворенко Елизавета*

**Министр здравоохранения и спорта**

*Выборных Никита*

**Министр культуры**

*Черненко Валерия*

**Министр внутренних дел**

*Кирюшкина Дарья*

**Министр информации и печати**

*Здрок Регина*

**Министр труда и экологии**

*Тушинская Екатерина*



*Маскальчук Алина, секретарь БРСМ*



### С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, БЕЛОРУССКАЯ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ ПИОНЕРСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

О своей самостоятельной деятельности пионерская организация Беларуси заявила 13 сентября 1990 года на 10-м слете пионеров Республики Беларусь. В этот день был принят Устав, Девиз и Законы белорусских пионеров. 13 сентября стал днем рождения белорусской пионерской организации.

**Белорусская республиканская пионерская организация** – единая детская общественная организация. Члены ОО «БРПО» используют единые знаки принадлежности к своей организации: октябрята – октябрятский значок, пионеры – пионерский галстук и значок, пионерские дружины, районные, областные и республиканская организации – пионерские знамена.

Основой БРПО является пионерская дружина. В нашей школе это пионерская дружина «Движение»

**Цель:** Помочь каждому пионеру стать гражданином, своими делами и поступками приносить пользу себе и своей семье, Родине.

**Девиз БРПО:** - Пионер! К делам на благо Родины, к добру и справедливости будь готов! *Ответ:* - Всегда готов!

**Торжественное обещание:** *«Я, вступая в ряды Белорусской республиканской пионерской организации, перед своими друзьями торжественно обещаю: любить свою Родину, быть добрым, честным и справедливым, всегда следовать Уставу и традициям Белорусской республиканской пионерской организации!»*

**Основными задачами** деятельности пионерских отрядов и дружин являются коллективные дела, направленные на развитие членов организации, улучшение и преобразование общества, окружающего мира, реализуемые через различные программы.

Вступить в БРПО может любой гражданин Республики Беларусь старше семи лет независимо от его отношения к религии, который принимает Устав и выполняет его, принимая участие в деятельности пионерской организации.

Одним из символов БРПО является пионерский галстук. Это преемственность пионерской истории и традициям, дань уважения к народным истокам. Пионерский галстук обязателен лишь в самых торжественных случаях в жизни организации: на сборах, слетах и праздниках.



**Мы чтим, уважаем и соблюдаем пионерские законы**

**Закон Чести**

Пионер бережет свое доброе имя, достоинство организации.

**Закон Слова**

Слово «пионер» не расходится с делом.

**Закон Хозяина**

Пионер – хозяин своей организации, с уважением относится к труду, бережлив, умеет зарабатывать деньги, знает им цену.

**Закон Дружбы**

Пионер уважает мнение товарища, верен дружбе.

**Закон Заботы**

Пионер заботится обо всех, кто нуждается в помощи.

**Пионерский актив**

**Председатель совета дружины**

Здрок Арина

**Заместитель председателя**

Савенко Полина

**Организатор спортивных дел**

Долгий Артем

**Организатор дел в помощь учебе**

Добровольский Никита

**Организатор правопорядка**

Мельченко Виталий

**Организатор печати и редколлегии**

Павлык Александра

**Организатор труда**

Полищук Юрий

**Организатор работы с младшими школьниками**

Тушинская Екатерина

*Здрок Арина, председатель пионерской дружины*



### Учимся безопасно жить и работать



Солнечный сентябрьский рассвет хранил тишину микрорайона «Молодежный» в Мозыре, который готовится к своему 860-летию: взрослые разошлись-разъехались по рабочим местам, дети притихли на уроках. В такое утро кажется, что сама природа не посмеет помешать ритма рабочего дня. Но жизнь корректирует по-своему.

Пронзительный звук сирены пожарных машин всколыхнул город и жителей, особенно прохожих, которые настороженно остановились. За минуту до этого на пульт центра оперативного управления

поступило сообщение о пожаре на избирательном участке № 21, расположенном в средней школе № 9. Поэтому мчалась спасательная техника к одному из зданий, остановив движение на дорогах города. А тишину учебного заведения нарушила уведомление автоматической установки пожарной сигнализации: «Внимание! Внимание! Пожарная опасность! Просьба работников и посетителей покинуть помещение согласно плану эвакуации».

И хотя спасатели заранее знали, что чрезвычайная ситуация происходит в пределах плановых учений, но действовали оперативно и четко, будто это происходило реально. Спасатели отработывали профессиональные навыки, а вместе с ними тренировались учащиеся и учителя нашей школы. После тревожного сообщения все, кто находились в помещении, покинули его без паники и суеты. Учащиеся держали в руках ученические дневники, учителя — классные журналы. Через две минуты все ученики и работники школы выстроились на школьном стадионе, где каждый учитель провел переключку с классом. Затем учителя доложили директору о количестве эвакуированных учеников. Все действия выполнялись строго по инструкции, ведь от каждого движения при таких обстоятельствах в реальности зависит человеческая жизнь. Члены добровольной дружины проверили учебное заведение и даже «нашли пострадавшего». Эвакуация школы прошла за короткий срок, а в акте практической отработки действий персонала в случае возникновения чрезвычайной ситуации старший инспектор Мозырского ГРОЧС Ю. В. Васильков отметил, что мероприятие состоялось без замечаний.





Плановые учения не увлекательное мероприятие. Как взрослые, так и дети серьезно подошли к эвакуации. Такие занятия гражданской обороны в школе № 9 происходят регулярно.

Как сообщила Ольга Алексеевна Хомутовская, директор средней школы № 9, в интервью корреспонденту мозырского телевидения: «В нашей школе уделяется большое внимание основам безопасности жизнедеятельности учащихся. Для этого разработан целый ряд мероприятий в данном направлении, проводится курс по основам безопасности жизнедеятельности. В рамках курса мы знакомим и говорим про правила жизнедеятельности, о том, как нужно себя вести в чрезвычайной ситуации».



Учения прошли под руководством старшего инспектора Мозырского ГРОЧС майора внутренней службы С. М. Наканечнага и старшего инспектора Мозырского ГРОЧС Ю. В. Василькова. С. М. Наканечный

сообщил: «Отработка плановой эвакуации на самом деле — неотъемлемая часть учебного процесса. За время летних каникул и педагоги, и дети, возможно, забыли про некоторые аспекты безопасности. Поэтому в рамках акции «В центре внимания — дети» мы пришли напомнить им об этом. Учились сегодня и спасатели. В преддверии предстоящих выборов Президента Республики Беларусь они ликвидировали возгорание на избирательном участке».



После окончания мероприятия ученики начальных классов вместе с учителями окружили спасателей — конечно, интересовала техника. Можно сказать, школа № 9 в этот день сдавала экзамен по безопасности. Спасатели поставили «отлично».

*Козырева Наталья Владимировна, инспектор по охране труда*



### Давайте познакомимся!

Именно под таким девизом мы встречали наших выпускников младших классов – нынешних пятиклассников и приветствовали их в стране старших классов. Этот учебный год у них очень интересный – новый класс, новые одноклассники, новый классный руководитель, новые учителя-предметники и новая обстановка. В этом году у нас 4 пятых класса. Вот мы и решили поближе с ними познакомиться. Мы узнали, какое у нас в 5-х классах самое редкое женское и мужское имя, самое популярное имя, выяснили, кто у нас самый маленький и кто самый высокий, у кого самые шикарные и длинные волосы, а у кого самый маленький размер обуви и многое, многое другое. В весёлой и сказочной атмосфере наши ребята чуть-чуть стали дружнее. Пожелаем им успехов и удачи в новых классах и чтобы их классы стали самыми дружными в школе!!!

*Руководитель творческого воспитательного центра-Миронова Т.В.*





### Как быстро и легко включиться в учебу после летних каникул?



*Длительный отдых несет в себе как несомненную пользу, так и некоторые отрицательные последствия. Как то: необычайно трудно снова вписаться в рабочий или учебный ритм, мысли витают еще там, далеко в летних деньках. К тому же, начинается осень, и как ни крути - это не самая теплая и привлекательная пора года. Дожди, серость и будни... Как быстро вписаться в "струю"? Об этом и пойдет речь ниже.*

Психологи называют сентябрь самым кризисным месяцем для школьников. Несмотря на то, что все лето дети отдыхали и набирались сил, недомогание, усталость и угнетенное состояние – нередкие спутники начала учебного года. При этом родители недоумевают, почему после 3-х месяцев каникул, он сетует на быструю утомляемость, и расценивают подобные жалобы, как лень и нежелание учиться. В то же время сколько бы лет не было ребенку, в каком бы классе он не учился, адаптация к нагрузкам после длительного отдыха – закономерный процесс, и у каждого ребенка он проходит по-своему. Так первоклассникам необходимо от 1,5 до 3-х месяцев, чтобы полноценно включиться в школьную жизнь, пятикласснику достаточно одного месяца, а старшеклассники преодолевают этот этап за 2 – 3 недели. Данный период характеризуется не только трудностями психологического характера, но и зачастую нарушениями общего соматического состояния ребенка.

Какие симптомы могут служить признаками того, что у ребенка возникли проблемы в школе, учебе? Прежде всего, это беспокойный сон. Непокойный сон, плохое самочувствие могут являться признаком тревоги, большого напряжения, дискомфортного состояния ребенка в школе. Если сын или дочь вскакивает, разговаривает во сне, утром с трудом просыпается и жалуется на головную боль или боль в животе, отказывается от завтрака, значит, что-то не в порядке. Родителям важно понимать, что живот может действительно болеть из-за сильного напряжения, тревоги, когда ребенка что-то беспокоит, трудно дается новый учебный материал. Еще один признак – страхи самого разного характера, а также близкие слезы, когда ребенок без видимой на то причины начинает плакать, хотя никогда не был плаксивым. Вообще, любые перепады настроения – это ненормально.

***На что имеет смысл обратить внимание родителям, чтобы облегчить процесс адаптации ребенка в школе?***

В начале сентября обратите особое внимание на **тщательное соблюдение режима**. Ученые выяснили, что **здоровый и продолжительный сон** не только влияет на нормальное физическое и психическое развитие ребенка, но и считается определенным фундаментом для продуктивной учебной деятельности.

**Полноценный активный отдых** (особенно на свежем воздухе) лучше всего помогает подготовиться к предстоящей учебе. Мудрость гласит: «Хорошо работает тот, кто хорошо отдыхает». Ребенок должен гулять на свежем воздухе (младшим школьникам рекомендуется ежедневно проводить на воздухе 3 часа, ученикам средней школы – 2 часа, а старшеклассникам – 1,5 часа).

В первые 2-3 недели, а лучше месяц учебы после летних каникул **не стоит загружать ребенка дополнительными занятиями в секциях и кружках**. Время ребенка надо организовать так, чтобы он не бежал сразу после школы на другие занятия. Он должен пообедать, час-полтора отдохнуть (желательно на свежем воздухе) и только после этого можно приступить к домашним заданиям, которые необходимо выполнять в дневное время.

Вполне вероятно, что оценки в начале четверти вас не порадуют. Лень и нежелание учиться тут ни при чем. Просто детский организм еще не настроился на учебный лад. Встречая сына или дочь после школы, в первую очередь следует интересоваться не тем, какие оценки они получили, а что интересного узнали, что им понравилось больше всего. Важно, чтобы дети воспринимали учебу не как способ получения положительных оценок, а как бесконечный процесс познания.





## Консультация психолога

Старайтесь опираться на сильные стороны ребенка, обязательно отмечайте даже незначительные его продвижения в учебе, не сравнивайте своего ребенка с другими детьми, особенно не ставьте их в пример. Помните, что каждый ребенок неповторим и уникален.

**Окружите ребёнка заботой и пониманием. Не забывайте про ласку!** Говорят, что если ребенка не гладить каждый день по голове, то у него «засыхает мозг». В ласке нуждаются не только малыши, но и старшекласники. Доказано, что дети, которых часто гладят, обнимают, целуют родители, растут более оптимистичными, сообразительными, открытыми в общении. Первая заповедь для родителей – уметь наблюдать за ребенком. Вторая – уметь говорить и слушать его. А совместная прогулка перед сном – самое подходящее время для разговора по душам!



### **Рекомендации учащимся «Как включиться в школьную жизнь, после каникул?»**

Чтобы адаптация в школе после каникул прошла успешно, важно не просто погрузиться в школьную жизнь, привыкнуть к режиму и определенным ограничениям, но и эмоционально настроиться на школу самому ученику.

#### **Как позитивно настроиться на школьную жизнь?**

**Шаг первый:** ищем позитивные моменты. Вспомни, чем может порадовать тебя школа после каникул? Встреча с друзьями, возможность поделиться новостями, любимый урок (пусть даже единственный). Чем больше таких пунктов, тем легче происходит

адаптация.

**Шаг второй:** настраиваемся непосредственно на учебу. Новый учебный год – шанс начать все с чистого листа. Возможные неприятности прошлого года уже позабылись за время каникул, ближайшие контрольные и проверочные работы еще не скоро.

**Шаг третий:** непосредственно планируем деятельность. Сформулируй для себя, с какими оценками ты хотел бы закончить четверть, что улучшить, каких результатов добиться. Важно сформулировать какие именно действия приведут к получению желаемых оценок, и соблюдать намеченный план.

#### **Как легко привыкнуть к школьному режиму?**

**Во-первых:** необходимо соблюдать режим дня. Режим – это одно из важнейших условий успешной учебы и хорошего здоровья. Ложиться спать необходимо в одно и то же время. Не засиживаться допоздна перед компьютером или телевизором, так как завтра рано вставать, а, не выспавшись, ты будешь чувствовать себя уставшим и «разбитым».

**Во-вторых:** то, что обеспечивает нормальную жизнедеятельность организма: регулярное и правильное питание. Очень важным для растущего организма является завтрак, так как мозгу требуется «топливо» для «переваривания» информации. Меню должно быть разнообразным и содержать большое количество овощей и фруктов.

**В-третьих:** необходим отдых. Если ты с первых дней «набросился» на учебу – это здорово! Но, отдыхать – нужно. И не просто валяться на диване с журналом или же сидеть перед компьютером, а быть физически активным: бегать, играть, двигаться. Наилучшие успехи в учебе бывают только в том случае, когда сочетается умственная и двигательная активность.

**За время каникул ты отвык от публичных выступлений у доски? Волнуешься?** Подобное состояние волнения вполне объяснимо и с ним можно справиться. Нужно научиться правильно дышать! Да! Да! Именно дышать! Когда учитель вызывает к доске, дети интуитивно переходят на «заячье» дыхание. Что это означает? Когда зайцы видят хищника, они маскируются, пытаются затаиться и переходят на очень мелкое дыхание, чтобы хвост не дрожал. Что происходит в это время с организмом? В крови резко уменьшается содержание кислорода, а значит, снижается мозговая активность. В таком состоянии трудно вспомнить даже то, что знал!

**Как дышать правильно?** Нужно делать 2-3 вдоха и выдоха полной грудью, при этом плечи должны расслабиться. Потренируйся так дышать, когда выходишь к доске, и тебе сразу станет легче, ты почувствуешь себя спокойнее и увереннее. Этот прием помогает и взрослым в волнительных ситуациях.

Все эти рекомендации помогут тебе легко привыкнуть к школьному режиму. Верь в себя и все получится!

Педагог-психолог Е.В. Стражевич



### Лето... Ах, лето...



Вот уже очередное лето подряд наши ученики отдыхают за границей. Этим летом мы решили посетить Италию. Италия удивила нас не только своеобразными пейзажами, интересной и своеобразной кухней, но и необычайно приветливым, радушным и гостеприимным народом. Ребята отдыхали в международном лагере в курортном городке Пинарелла. Совсем рядом находилось великолепное Адриатическое море. Мы также посетили один из красивейших городов Италии - Венецию, одно из самых маленьких

государств в мире - Сан-Марино, побывали в крупнейшем парке аттракционов и аквапарке, ну и, конечно, попробовали разнообразные блюда из макарон. Италия останется в наших сердцах навсегда!!!!

*Любитель путешествий - Миронова Т.В.*

